



# KOKS BUS TAVO KELIAS?

**Ugdymo karjerai specialistė: Kolomba Bulotienė**

Kulautuva

2023

**„Racionalus profesijos pasirinkimas  
yra svarbiausias profesinės karjeros  
sukmės veiksnys žinių visuomenėje,  
grįstoje rinkos ekonomika.“**

**/Pukelis K., 2002/**

Norėdamas racionaliai pasirinkti profesiją,  
mokinys turėtų iškelti sau tokius pagrindinius  
klausimus:

- ▶ **ko aš noriu?**
- ▶ **ką galiu?**
- ▶ **kaip tai pasiekti?**

## **Profesijos pasirinkimo racionalumas priklauso nuo to:**

- ▶ **kiek mokiniai pažįsta savo asmenines savybes ir kaip jas vertina,**
- ▶ **kiek mokiniai pažįsta pasirenkamą profesiją,**
- ▶ **kaip vertina savo asmeninių savybių atitikimą pasirenkamos profesijos reikalavimams,**
- ▶ **koki turi praktinį pasirenkamos profesijos patyrimą.**

## **SVARBU:**

- ▶ **asmeninių savybių formavimas,**
- ▶ **kuo tikslesnis Aš vaizdas,**
- ▶ **teigiamos nuostatos į mokymąsi, į darbą,**
- ▶ **savigarbos stiprinimas,**
- ▶ **realistiškas karjeros galimybių supratimas,**
- ▶ **tolesnio mokymosi ir įsidarbinimo planavimas.**

*Gyvenimas - kaip eskalatorius, kuris  
pastoviu greičiu važiuoja žemyn.  
Bėgant juo - po truputį judi aukštyn.  
Einant - stovi vietoje.  
Sustojus - keliauji žemyn!  
Tai žinant svarbu pasirinkti savo  
eskalatorių.*



# Sąvokos

**Karjera** - žmogaus vaidmenų ir darbinių veiklų seka per visą jo gyvenimą.

**Profesijos rinkimasis** - tai laisvas ir tolydus asmens artėjimo į konkrečią profesiją iki galutinio apsisprendimo ją rinktis procesas.

**Profesijos** sąvoka atspindi veiklos pobūdį ir atsako į klausimą “Ką žmogus veikia?” – gydo (profesija - gydytojas), stato (statybininkas), ugdo (pedagogas) ir t.t. (Pukelis K., 2000).

**Specialybės** sąvoka atspindi “įrankį”, kurio pagalba praktiškai realizuojama profesinė veikla. Vadinasi, profesija yra platesnė, specialybė – siauresnė sąvoka (Pukelis K., 2000). Pavyzdžiui, gydyti žmogų galima gydant dantis (profesija – gydytojas, specialybė – stomotologas), širdį (specialybė – kardiologas) ir t.t.

## **Pažink save:**

Prieš rinkdamasis profesiją mokinys turėtų sau atsakyti:

- ▶ **ką mėgstu veikti?**
- ▶ **kokia veikla teikia džiaugsmo?**
- ▶ **ką darau geriausia?**
- ▶ **kokie mano interesai?**



## Savianalizei padės keletas klausimų:

- <https://www.euroguidance.lt/karjeros-planavimas/renkuosi-karjeros-kelia/testai>
- <http://www.infveikla.puslapiai.lt/mokykis/index.html>
- <https://charakteris.info/asmenybes-testas>
- <https://www.kurstoti.lt/s/3941/individualumo-testas>
- <https://www.kurstoti.lt/s/3631/psichogeometrinis-testas>
- <https://www.kurstoti.lt/s/1671/ar-esi-pasirenges-pasirinkti-profesija>
- [http://buvesmukis.lmnc.lt/mod/karjeros\\_inkarai/](http://buvesmukis.lmnc.lt/mod/karjeros_inkarai/)
- <https://www.careertest.net/cgi-bin/q.pl>
- <https://whatcareerisrightforme.com/>
- <https://www.funeducation.com/Tests/CareerTest/TakeTest.aspx>

# Kaip atsakingai pasirinkti profesiją?

- ▶ [https://www.kastu.lt/karjeros\\_centras/profesijos\\_pasirinkimas\\_video](https://www.kastu.lt/karjeros_centras/profesijos_pasirinkimas_video)
- ▶ [https://www.15min.lt/gyvenimas/nauji\\_ena/seima/psichologe-apie-profesijos\\_pasirinkima-tevu-itaka-ir-tai-kas-gali\\_padeti-1026-980168](https://www.15min.lt/gyvenimas/nauji_ena/seima/psichologe-apie-profesijos_pasirinkima-tevu-itaka-ir-tai-kas-gali_padeti-1026-980168)

# Profesinis mokymas

<https://lamabpo.lt/profesinis-mokymas/>

**2023 ir 2024 metų stojančiųjų į universitetines  
pirmosios pakopos ir vientisąsias studijas  
konkursinių mokomųjų dalykų pagal studijų  
kryptis sąrašas**

**[https://lamabpo.lt/pirmosios-pakopos-ir-vientisosios-  
studijos/stojantiesiems-2024/](https://lamabpo.lt/pirmosios-pakopos-ir-vientisosios-studijos/stojantiesiems-2024/)**

# Naudingi infopuslapiai:

- ▶ <https://www.kurstoti.lt/s/34/universitetu-kolegiju-ir-profesiniu-mokyklu-interneto-svetainiu-adresai>
- ▶ <https://www.kurstoti.lt/s/13311/isleistas-naujasis-zurnalas-kuo-buti-2023>
- ▶ <https://www.kurstoti.lt/forumas>

**Kviečiu pabandyti  
šešėliavimą:**

▶ <https://seseliavimas.lt/>

## Kaip pasiekti tikslą

1. Viskas priklauso nuo mūsų minčių.
2. Sėkmė neateina be valios.
3. Jei bijote, kad Jus sumuš, Jūs jau sumuštas.
4. Jei manote, kad nesugebėsite – nesugebėsite niekada.
5. Jei norite laimėti, bet manote, kad nepavyks, greičiausiai pralaimėsite.
6. Jei savęs negerbsite, niekas Jūsų negerbs.
7. Turite tikėti savimi, jei norite pasiekti pergalę.
8. Gyvenimo kovas ne visada laimi stipresnis ir greitesnis.
9. Anksčiau ar vėliau, pergalė ateina tam, kuris tiki, kad ją pasieks.
10. Jūsų mintys turi būti šviesios ir skrajoti aukštai aukštai, kad leistų ir Jums pakilti.



**Linkiu teisingai pasirinkti, tačiau nebijoti klysti 😊**

